

もよおし・講座



令和4年 上越市新年祝賀会

新型コロナウイルス感染症防止対策として、飲食の提供は行いません。



令和4年1月4日④午前11時～ 所 リージョンプラザ上越 費 700円（中止の場合は返金しません） 申込用紙を配布します 申込用紙に必要事項を記入し、会費を添えて、12月16日④までに受付場所へ。申込用紙は受付場所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 他 受付場所 市民課、各総合事務所、南・北出張所、市民プラザ、オーレンプラザ、上越商工会議所、JAえちご上越本店※市民プラザ、オーレンプラザ以外は平日のみ 問 秘書課（☎025・520・5612）、上越商工会議所（☎025・525・1185）、JAえちご上越本店（☎025・527・2001）

詳しくは



リージョンプラザ上越 第3期水泳教室



コース名や開催日、定員、受講料など詳しくはリージョンプラザ上越のホームページの募集要項をご覧ください。 申問往復はがきで12月12日④（必着）までにリージョンプラザ上越（☎025・544・2122）

詳しくは



「上越で働く」 U・Iターン個別相談会



仕事を中心とした暮らし全般に関する相談を受けます。市外にお住まいのご家族、知り合いにご案内ください。 令和4年1月22日④午前10時～午後5時（1人45分間） 所 WEB会議システム「Zoom」を使用しオンラインで開催 関 U・Iターンを検討している人 定 6人程度 他 相談時刻などは直接申込者にお知らせします 申問令和4年1月7日④までに自治・地域振興課（☎025・520・5674）

鵜の浜人魚館健康教室

1月から大人向けの水泳・ヨガなどの健康教室を開講します。教室名や日程、定員・受講料など、詳しくは人魚館ホームページをご覧ください。 申問12月11日④午前10時30分以降に鵜の浜人魚館（☎025・534・6211）

詳しくは



牧ふれあい体験交流施設 「餅つき体験」

お正月用ののし餅を作り、屋食に具だくさんのお雑煮を食べます。 時12月25日④午前10時～午後1時 所 牧ふれあい体験交流施設 定15人（抽選） 費2600円 申問12月18日④までにNPO法人よもぎの会（牧ふれあい体験交流施設内、☎025・529・3150）

自然観察ツアー 「初冬の水鳥」

日本海側屈指の渡り鳥飛来地である朝日池、鵜ノ池、長峰池などで多くの渡り鳥の観察を行うとともに、四季の特色ある風景やその地域特有の

動植物を観察し、人と自然の関わり方を学びます。小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

時12月18日④午前9時～11時30分 所 集合・解散 上越市役所 定20人（抽選） 費100円（保険料・資料代） 申問12月7日④までに、環境保全課（☎025・526・5111、内線2349）

エコアクション21 認証取得支援説明会

エコアクション21は、環境省が策定した、経費削減や生産性の向上が期待できる環境経営システムです。その認証取得を目指す事業者を対象とする説明会を行います。

時12月23日④午後1時30分～2時30分 所 上越環境科学センター 申問12月13日④までに事業所名、住所、連絡先を明記してメールまたはファクシミリでエコアクション21地域事務局上越環境科学センター（☎025・544・5021、

詳しくは



FAX 025・545・249
8、✉ea21@jo-kan.or.jp